

Instrucciones postoperatorias después de las extracciones

1. **SANGRADO-** Morder en la gasa sólo cuando sea necesario. La gasa será mayormente blanca, pero probablemente no dejará de tener manchas rojas el primer día. Cuando la gasa es mayoritariamente blanca, puede dejar de morderla. Cambie la gasa tan a menudo como sea necesario hasta llegar a ese punto. Si usted tiene problemas con sangrado continuo, ponga una bolsa de té húmeda dentro de la gasa y mordida en eso. Si te quedas sin gasa, muerde firmemente en la bolsa de té. Su saliva será rosada / rojiza durante 24 horas debido a pequeñas cantidades de exudación. No escupir excesivamente, o enjuagar vigorosamente durante 24 horas. Hacerlo puede provocar que vuelva a sangrar. Enjuague las primeras 24 horas.
2. **DOLOR-** Si usted tuvo extracción simple (s) y sólo uno o dos dientes eliminados, puede no experimentar mucho dolor. Usted debe comenzar a tomar medicamentos para el dolor tan pronto como se sienta la anestesia local se desgastan. Para el dolor moderado tome 1 a 2 Tylenol o Ibuprofen. Tylenol puede tomarse cada 3-4 horas y Ibuprofen (Advil, Motrin) se puede tomar 600 mg cada 4 horas según sea necesario para el dolor en lugar de Tylenol. Si tuvo una infección, se le retiraron varios dientes o se le retiraron los dientes del juicio, puede experimentar dolor moderado o incluso muy intenso. El medicamento para el dolor prescrito debe tomarse según las indicaciones. Si usted está teniendo dolor severo y una sola dosis de la medicina prescrita no ayuda, usted puede doblar la dosificación. Además, tomar ibuprofeno entre dosis de analgésicos puede ayudar mucho (si usted es capaz de tomar ibuprofeno). Llame a la oficina si tiene alguna pregunta. Si usted se convierte en náuseas debido a los medicamentos para el dolor, podemos llamar a la medicina anti-náuseas. Si tiene antibióticos, tómelos hasta que los termine. Desafortunadamente, el dolor suele ser peor en el segundo día post-op y muchas veces es peor en el tercer día post-op. A menudo, como el tercer día termina, el dolor comenzará a aliviar también. Ejemplo: la cirugía el lunes: el martes es el día uno- puede o no puede ser malo, el miércoles es el día dos- probablemente peor que el martes, el jueves es el día tres- puede ser el peor día y el viernes es el día cuatro- puede ser mejor que el jueves. Por el cuarto día de Post-op usted debe sentir la mejora, o la herida es simplemente la curación lentamente. Esto es común con dientes de sabiduría inferiores (es decir, comúnmente llamado "socket seco"). Si por el día cuatro usted está teniendo dolor severo, debemos verle embalar la herida con la medicación que ayudará grandemente.
3. **HINCHADO-** A menos que usted haya tenido varios dientes (o muelas del juicio) eliminado no puede haber hinchado. Si usted ha tenido un diente de espalda baja, varios dientes removidos o dientes de sabiduría removidos esperamos que la hinchazón dure 4-6 días a menudo alcanzando el tercer día después de la cirugía. Mantenga hielo en su cara para el primer día durante 4-6 horas. Mantenga el paquete de hielo en su cara 30 minutos y luego quítelo y lo puso en el congelador durante 30 minutos. Sigue haciendo esto durante 4 a 6 horas. Al igual que el dolor empeora en el segundo y tercer día post-op, el hinchamiento a menudo empeora el segundo y tercer día también. A continuación, disminuirá en 2-3 días.
4. **DIETA-** Coma alimentos blandos (sopa, verduras cocidas, puré de patatas, huevos revueltos, etc.) las primeras 24-48 horas, después de las primeras 48 horas puede progresar a los alimentos regulares como usted se sienta cómodo.
5. **HIGIENE BUCAL-** La limpieza de la boca es esencial para una buena curación. Limpie bien la boca después de cada comida, comenzando el día después de la cirugía. Cepílese los dientes lo mejor que pueda. Enjuague con agua tibia salada (½ cucharadita de sal en una taza de agua) seis veces al día. Continúe este procedimiento hasta que se complete la cicatrización. Recuerde: una herida limpia cura mejor y más rápido.
6. **ACTIVIDAD-** Mantenga la actividad física al mínimo inmediatamente después de la cirugía. Si usted está considerando el ejercicio, palpitaciones o sangrado pueden ocurrir. Si esto ocurre, debe interrumpir el ejercicio. Tenga en cuenta que probablemente no esté tomando alimento normal que pueda debilitarlo.

Teléfono de emergencia: 512-391-0011